



## Motivation und Leistung

### Kurs zu psychischer Gesundheit von Jugendlichen in Unternehmen

#### Inhouse-Veranstaltung

Auf Anfrage führen wir diesen Kurs  
in Ihrem Unternehmen durch.

Wie stark darf man Lernende fordern, ohne sie zu überfordern? Wie lernen diese besser mit Belastungen und Ressourcen umzugehen? Welche Entwicklungsschritte gilt es als Arbeitgeberin und Arbeitgeber zu berücksichtigen? Wie lassen sich Probleme frühzeitig erkennen und was können Arbeitgebende dagegen unternehmen? Und wie kann man Lernende dazu bringen, mehr Verantwortung für sich selber zu übernehmen? Möchten Sie mehr darüber erfahren, wie Sie die Jugendlichen bei diesen Herausforderungen noch besser begleiten können?

### COMPANION

#### Wir unterstützen Sie!

Um diese Fragen beantworten zu können, hat Gesundheitsförderung Schweiz in Zusammenarbeit mit Berufsbildenden sowie Fachpsychologinnen und -psychologen eine Kursreihe zur Stärkung psychisch gesunder Lernender entwickelt:

- Führung von Lernenden
- Besonderheiten des Jugendalters
- Aufgaben und Stress
- Motivation und Leistung

Jeder dieser Kurse kann bei Bedarf einzeln besucht werden.

#### Motivation und Leistung

Es wird viel über Motivation geredet und geschrieben. Was ist Motivation überhaupt? Im Kurs werden verschiedene Aspekte von Motivation beleuchtet und es wird erarbeitet, was für den Umgang mit Lernenden hilfreich ist resp. welche Hebel Berufsbildungsverantwortliche konkret nutzen können. Zudem wird der Zusammenhang von Motivation und Leistung thematisiert.

#### Schwerpunkte

- Wissens-Input zur Stärkung psychischer Gesundheit bei Jugendlichen in Unternehmen in dieser vulnerablen Entwicklungsphase
- Wissen wird mit Fallbeispielen verknüpft – Erfahrungsaustausch
- Informationen und Checklisten für den Praxis-transfer

## Lernziele

- Sie verstehen, wie Motivation und Leistung zusammenhängen.
- Sie vermitteln einzelne Arbeiten möglichst motivierend, damit die Lernenden die volle Leistung erbringen können.

## Arbeitsmethodik

- Wissensbeiträge
- Diskussion und Erfahrungsaustausch mit anderen Teilnehmenden
- Praxisorientiertes Arbeiten anhand von Fallbeispielen
- Dokumentation der Lerninhalte in Papierform, Einsatz der Website [www.companion-web.ch](http://www.companion-web.ch) mit Informationen und Download-Möglichkeiten

## Zielgruppe

- Berufs- und Praxisbildende
- Leitende Berufsbildung
- HR-Managerinnen und -Manager / BGM-Verantwortliche

## Durchführung

Halbtägiger Kurs, von 09.00 bis 13.00 Uhr

05.09.2017

Bern

## Abschluss

Teilnehmende erhalten eine Teilnahmebestätigung.

## Kosten

Halber Tag, Unterlagen und Getränke CHF 350.–

---

## Kursleitung

- Spezialistinnen und Spezialisten von Gesundheitsförderung Schweiz
- Fachpsychologin oder -psychologe für Arbeits- und Organisationspsychologie sowie für Kinder- und Jugendpsychologie im Auftrag von Gesundheitsförderung Schweiz

## Anmeldung und Auskünfte

Gesundheitsförderung Schweiz  
Madlen Witzig, Tel. +41 31 350 03 41  
[madlen.witzig@promotionsante.ch](mailto:madlen.witzig@promotionsante.ch)

[www.companion-web.ch](http://www.companion-web.ch)  
[www.gesundheitsfoerderung.ch/weiterbildung](http://www.gesundheitsfoerderung.ch/weiterbildung)