



Besonderheiten des Jugendalters

Kurs zu psychischer Gesundheit von Jugendlichen in Unternehmen

Inhouse-Veranstaltung

Auf Anfrage führen wir diesen Kurs
in Ihrem Unternehmen durch.

Wie stark darf man Lernende fordern, ohne sie zu überfordern? Wie lernen diese besser mit Belastungen und Ressourcen umzugehen? Welche Entwicklungsschritte gilt es als Arbeitgeberin und Arbeitgeber zu berücksichtigen? Wie lassen sich Probleme frühzeitig erkennen und was können Arbeitgebende dagegen unternehmen? Und wie kann man Lernende dazu bringen, mehr Verantwortung für sich selber zu übernehmen? Möchten Sie mehr darüber erfahren, wie Sie die Jugendlichen bei diesen Herausforderungen noch besser begleiten können?

COMPANION

Wir unterstützen Sie!

Um diese Fragen beantworten zu können, hat Gesundheitsförderung Schweiz in Zusammenarbeit mit Berufsbildenden sowie Fachpsychologinnen und -psychologen eine Kursreihe zur Stärkung psychisch gesunder Lernender entwickelt:

- Führung von Lernenden
- Besonderheiten des Jugendalters
- Aufgaben und Stress
- Motivation und Leistung

Jeder dieser Kurse kann bei Bedarf einzeln besucht werden.

Besonderheiten des Jugendalters

Das Jugendalter ist eine wichtige Lebensphase. Sie erhalten Informationen zu Entwicklungsaufgaben, wie zum Beispiel die Bildung einer eigenständigen Identität oder auch die Stabilisierung des Selbstwertes. Sie lernen die Jugendlichen diesbezüglich besser zu begleiten und anspruchsvolle Entwicklungsaufgaben in dieser Phase gemeinsam zu bewältigen. Weiter erhalten Sie Antworten auf die heutige Mediennutzung von Jugendlichen und Informationen zum Thema Suchtmittel und Krisen bei Jugendlichen.

Schwerpunkte

- Wissens-Input zur Stärkung psychischer Gesundheit bei Jugendlichen in Unternehmen in dieser vulnerablen Entwicklungsphase
- Wissen wird mit Fallbeispielen verknüpft – Erfahrungsaustausch
- Informationen und Checklisten für den Praxis-transfer

Lernziele

- Sie kennen die wichtigsten Entwicklungsschritte bei Jugendlichen.
- Sie sind mit den Faktoren vertraut, welche eine erfolgreiche Entwicklung begünstigen resp. unterlaufen.
- Sie wissen über die Mediennutzung der Jugendlichen Bescheid.
- Sie können Vorgehensweisen zur Problemlösung bei Suchtmittelabhängigkeit und Krisen skizzieren.

Arbeitsmethodik

- Wissensbeiträge
- Diskussion und Erfahrungsaustausch mit anderen Teilnehmenden
- Praxisorientiertes Arbeiten anhand von Fallbeispielen
- Dokumentation der Lerninhalte in Papierform, Einsatz der Website www.companion-web.ch mit Informationen und Download-Möglichkeiten

Zielgruppe

- Berufs- und Praxisbildende
- Leitende Berufsbildung
- HR-Managerinnen und -Manager / BGM-Verantwortliche

Durchführung

Halbtägiger Kurs, von 09.00 bis 13.00 Uhr

13.06.2017

Bern

Abschluss

Teilnehmende erhalten eine Teilnahmebestätigung.

Kosten

Halber Tag, Unterlagen und Getränke CHF 350.–

Kursleitung

- Spezialistinnen und Spezialisten von Gesundheitsförderung Schweiz
- Fachpsychologin oder -psychologe für Arbeits- und Organisationspsychologie sowie für Kinder- und Jugendpsychologie im Auftrag von Gesundheitsförderung Schweiz

Anmeldung und Auskünfte

Gesundheitsförderung Schweiz
Madlen Witzig, Tel. +41 31 350 03 41
madlen.witzig@promotionsante.ch

www.companion-web.ch
www.gesundheitsfoerderung.ch/weiterbildung