



## Stress / burn-out: détecter les problèmes d'absentéisme suffisamment tôt

Formation continue pour mesurer en ligne le stress en entreprise

### Cours sur place

Sur demande, nous organisons ce cours dans vos locaux.

Les collaboratrices et collaborateurs constituent la plus précieuse des ressources d'une entreprise. Il est donc évident que les employeurs doivent tout mettre en œuvre pour qu'ils restent productifs et motivés. Mais comment pouvez-vous détecter à temps les risques d'absentéisme afin de briser le cercle vicieux généré par l'augmentation des frais liés à l'absentéisme et le manque de personnel? Comment pouvez-vous introduire des mesures ciblées et durables dans les structures existantes de votre entreprise?



### Mesurer en ligne le stress en entreprise

Cette formation S-Tool vous permettra de mesurer les facteurs de stress, les moyens de protection ainsi que l'état d'esprit de vos collaboratrices et collaborateurs à l'aide d'exemples concrets et de l'instrument d'analyse S-Tool. Des spécialistes de Promotion Santé Suisse vous accompagneront tout au long de ce processus. L'objectif est de vous permettre de réaliser une enquête S-Tool au sein de votre entreprise en toute autonomie.

### Axes thématiques

- Aperçu des principales contraintes et ressources des collaboratrices et collaborateurs
- Elaboration d'une enquête destinée à identifier les services présentant des points sensibles (p. ex. services soumis à un grand stress) et à obtenir des résultats parlants au niveau de l'équipe, du service et de l'entreprise

- Comparaison des résultats avec ceux d'autres entreprises (benchmark)
- Préparation d'une enquête sur la base de l'organigramme propre à l'entreprise
- Echange pratique avec les autres participants

### Objectifs d'apprentissage

- Vous connaissez la structure de S-Tool.
- Vous apprenez à effectuer / piloter en toute autonomie une enquête S-Tool.
- Vous êtes en mesure d'élaborer une enquête structurée de façon à obtenir des résultats parlants.
- Vous savez comment organiser un relevé de données à long terme (enquêtes répétées).
- Vous connaissez les diverses évaluations complémentaires.

### Méthode de travail

- Travail pratique sur la base d'exemples concrets et de l'organigramme propre à l'entreprise (sur PC)

- Travaux individuels et en groupe
- Apport de connaissances, discussion et échange d'expériences avec les autres participants

### Groupe cible

- Responsables du personnel
- Spécialistes des RH / responsables de la GSE / déléguées et délégués à la sécurité
- Change Managers et autres responsables chargés de la gestion des ressources humaines

### Date

Une journée, de 09 h 00 à 17 h 00

Les cours ont lieu:

08.03.2017	Berne
14.06.2017	Lausanne (fr)
11.10.2017	Zurich

### Document remis à l'issue de la formation

Les personnes prenant part au cours obtiennent une attestation de participation.

### Prix

Une journée (dossier de formation, boissons et repas de midi inclus) CHF 650.-

### Intervenants

Spécialistes de Promotion Santé Suisse

### Contact

Promotion Santé Suisse  
Madlen Witzig, tél. +41 31 350 03 41  
madlen.witzig@promotionsante.ch

www.s-tool.ch  
www.promotionsante.ch