



# Stress / Burnout: Personalausfälle frühzeitig erkennen

## Weiterbildung zu Online-Stressmessung im Unternehmen

### Inhouse-Kurs

Auf Anfrage führen wir diesen Kurs  
in Ihrem Unternehmen durch.

Die Mitarbeitenden sind die wichtigste Ressource eines Unternehmens. Es liegt also auf der Hand, dass Arbeitgebende alles daran setzen müssen, sie produktiv und motiviert zu halten. Doch wie erkennen Sie frühzeitig drohende Personalausfälle, um den Teufelskreis von steigenden Ausfallkosten und Personalverknappung zu durchbrechen? Wie können Sie zielführende Massnahmen nachhaltig in den bestehenden Strukturen eines Unternehmens umsetzen?



### Online-Stressmessung im Unternehmen

In dieser S-Tool-Weiterbildung erfahren Sie anhand von konkreten Beispielen aus der Praxis und dem Befragungsinstrument S-Tool, wie Sie Stress-, Entlastungsfaktoren und Befinden der Mitarbeitenden messen können. Dabei werden Sie von Spezialistinnen und Spezialisten von Gesundheitsförderung Schweiz angeleitet. Ziel ist, dass Sie selbstständig eine S-Tool-Befragung in Ihrem Unternehmen durchführen können.

#### Schwerpunkte

- Übersicht über die wichtigsten Belastungen und Ressourcen von Mitarbeitenden
- Aufbau einer Befragung zur Erkennung von Abteilungen mit Hotspots (z. B. erhöhten Stresswerten) und zur Ermittlung von aussagekräftigen Ergebnissen auf Team-, Abteilungs-, und Unternehmensebene

- Benchmark-Vergleich der Ergebnisse
- Vorbereitung einer Befragung mit eigenem Firmen-Organigramm
- Praxisaustausch mit anderen Teilnehmenden

#### Lernziele

- Sie kennen den Aufbau von S-Tool.
- Sie lernen eine S-Tool-Befragung selbstständig durchzuführen / zu pilotieren.
- Sie können eine Umfragestruktur aufbauen, die aussagekräftige Ergebnisse ergibt.
- Sie wissen wie Langzeiterfassungen (wiederholte Befragungen) durchgeführt werden.
- Sie kennen die verschiedenen Zusatzauswertungen.

#### Arbeitsmethodik

- Praxisorientiertes Arbeiten anhand konkreter Beispiele und eigenem Organigramm (PC-gestützt)
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Wissensbeiträge, Diskussion und Erfahrungsaustausch mit anderen Teilnehmenden

### Zielgruppe

- Personalleiterinnen und -leiter
- HR-Managerinnen und -Manager / BGM-Verantwortliche / Sicherheitsbeauftragte
- Change-Managerinnen und -Manager und andere mit Fokus HRM

### Durchführung

Ein Tag, von 09.00 bis 17.00 Uhr

Kurse finden statt:

08.03.2017	Bern
14.06.2017	Lausanne (fr)
11.10.2017	Zürich

### Abschluss

Teilnehmende erhalten eine Teilnahmebestätigung.

### Kosten

Ein Tag (inkl. Schulungsunterlagen, Getränke und Mittagessen) CHF 650.-

---

### Kursleitung

Spezialistinnen und Spezialisten von Gesundheitsförderung Schweiz

### Kontakt

Gesundheitsförderung Schweiz  
Madlen Witzig, Tel. +41 31 350 03 41  
madlen.witzig@promotionsante.ch

[www.s-tool.ch](http://www.s-tool.ch)  
[www.gesundheitsfoerderung.ch](http://www.gesundheitsfoerderung.ch)