

Gesundheitsförderung und Prävention: Grundlagen und Best Practice Certificate of Advanced Studies

G42



- Leitidee** Gesundheitsförderung und Prävention stärken die Leistungsfähigkeit der Gesamtgesellschaft; sie fördern und bewahren die Lebensqualität der Bevölkerung. Zentrale Orientierung für den CAS bietet die salutogenetische Orientierung sowie die enge Verbindung von personenbezogenen und strukturellen Einflussfaktoren auf die menschliche Gesundheit. Wichtige Leitkonzepte bilden Empowerment, gesundheitliche Chancengleichheit und soziale Unterstützung. Als Grundlagenkurs beleuchtet dieses CAS systematisch, theoriegestützt und mit vielfältigen praktischen Erfahrungen illustriert die Breite des Handlungsfeldes Gesundheitsförderung und Prävention.
- Ziele** Die Teilnehmenden erwerben:
- Kenntnisse über Theorien, Modelle und Konzepte der Gesundheitsförderung und Prävention, deren Relevanz für die personen- oder strukturorientierte Arbeit.
 - einen Überblick über Arbeitsweisen, Zugänge zu unterschiedlichen Zielgruppen sowie über die Themenfelder von Gesundheitsförderung und Prävention.
 - Fähigkeiten, gesundheitsförderliche und präventive Aktivitäten in verschiedenen Lebensfeldern (Settings) zu analysieren und zu konzipieren.
- Zielpublikum** Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Bildung, Pflege, aus Verwaltung und Betrieben, die Aufgaben der Gesundheitsförderung und Prävention übernehmen.
- Dauer** 27. Feb. 2017 – 5. Dezember 2017
Kurszeiten: 8.45 - 16.45 Uhr

Ort	Fachhochschule Nordwestschweiz, Hochschule für Soziale Arbeit, Olten
Struktur	24 Kurstage, 450h Gesamtaufwand, 15 ECTS Einführendes CAS des MAS Gesundheitsförderung und Prävention
Dozierende	Referentinnen und Referenten von Gesundheitsförderung Schweiz, Bundesamt für Gesundheit, SECO, Radix Gesundheitsförderung, Public Health Schweiz, Institut für Sozial- und Präventivmedizin Bern sowie der FH Nordwestschweiz.
Abschluss	Certificate of Advanced Studies CAS
Kurskosten	CHF 6'400.– (Anpassungen bis 6 Monate vor dem Start vorbehalten)
Kontakt	Prof. Felix Wettstein, T+41 62 957 21 54, felix.wettstein@fhnw.ch Christina Corso, Administration, T+41 62 957 20 39, christina.corso@fhnw.ch

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten

Programm

Modul 1 Begriffe, Modelle, Konzepte und Grundsatzdokumente

- Begriff Gesundheit, Gesundheitsdeterminanten, Modell Salutogenese 27.-28. Feb. 2017
 - Basisdokumente der Gesundheitsförderung, Konzepte der Prävention 20.-21. März 2017
 - Konzepte Empowerment, Resilienz und Gesundheitskompetenz
-

Modul 2 Bezugswissenschaften Gesundheitssoziologie, Gesundheitspsychologie und Ethik

- Ethische Reflexion über Massnahmen der GF&P 10.-11. April 2017
 - Einführung Gesundheitssoziologie, Gesundheitl. Chancengleichheit 8.-9. Mai 2017
 - Gesundheitspsychologische Modelle und Theorien für GF&P
-

Modul 3 Der Settingansatz in GF&P

- Setting-Analyse unter salutogenetischem Blickwinkel 29.-30. Mai 2017
 - Gesundheitsförderung in Betrieben, in Gemeinden, in Schulen 26.-27. Juni 2017
 - Konzepte für den Setting-Ansatz: Milieutheorien, Sozial-/ Kulturkapital
-

Modul 4 ausgewählte Ziel- und Anspruchsgruppen der GF&P

- Familien und Erziehungskompetenz / Männer-, Frauengesundheit 14./16. Aug. 2017
 - GF&P in/mit ausgewählten Altersgruppen 4.-5. Sept. 2017
 - GF&P für Migrantinnen und Migranten
-

Modul 5 Methodisches Handeln in GF&P

- Methoden der direkten Kommunikation: salutogenetisch orientierte Beratung; Bildungsanlässe organisieren/moderieren 25.-26. Sept. 2017
 - Strukturelle Methoden: partizipative Planung; politische Interventionen 23.-24. Okt. 2017
-

Modul 6 ausgewählte thematische Vertiefungen der GF&P; Leistungsnachweis und Ausblick

- Stressbewältigung, Copingstile und -strategien 13.-14. Nov. 2017
 - Gesundheitsförderliche Bewegung und Ernährung 4.-5. Dez. 2017
 - Friedfertigkeit, Zivilcourage, Gewaltprävention
 - Präsentation der Settinganalysen
 - Gesundheitsförderung und Prävention 2020, Kursabschluss
-

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten

Anmeldung

zum CAS

Gesundheitsförderung und Prävention: Grundlagen und Best Practice (G42)

vom

27. Februar 2017 – 5. Dezember 2017

der Fachhochschule Nordwestschweiz, Hochschule für Soziale Arbeit

Personalien

Name

Vorname

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Telefon privat

e-mail privat

Geburtsdatum

Heimatort

Studienabschluss

Arbeitgeber

Firma

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

Fax

e-mail

Funktion

Korrespondenzadresse

Geschäft

Privat

Rechnungsadresse

Geschäft

Privat

Hiermit melde ich mich zum oben erwähnten CAS an.

Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der FHNW gelesen und bin damit einverstanden.

Ort/Datum:

Unterschrift:

Beilagen

Schriftliche Darlegung der Motivation zur Weiterbildung

Lebenslauf mit Foto

Diplomkopie der Ausbildung

Einsenden an:

Fachhochschule Nordwestschweiz, Hochschule für Soziale Arbeit, Weiterbildung, Frau Christina Corso,
Riggenbachstr. 16, 4600 Olten, Telefon 062 957 20 39, Fax 062 957 21 94, E-Mail christina.corso@fhnw.ch

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten