

23. Pflegesymposium

Das Symposium für Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen

Gesundheitskompetenz im Fokus

Donnerstag, 6. November 2014



Gesundheitskompetenz im Fokus

Gesundheit ist ein wichtiger Aspekt im Leben jedes Menschen. Aber die Gesundheitskosten steigen seit Jahren kontinuierlich an und Leistungen des Gesundheitswesens sind wegen des drohenden Fachkräftemangels vermehrt in Frage gestellt. Die Gesundheit beeinflusst massgeblich die Lebensqualität, die persönliche, soziale aber auch die wirtschaftliche Entwicklung jedes einzelnen Menschen. Was liegt da näher, als die Gesundheitskompetenz zu stärken und dadurch die Lebensqualität zu erhalten oder zu verbessern?

Welche Kompetenzen benötigen gesunde Menschen? Und über welche Kompetenzen sollten Menschen, die an einer chronischen Krankheit leiden oder körperliche Einschränkungen haben, verfügen, damit sie ein gesundes Leben führen können? Was beeinflusst das Gesundheitsverhalten? Welche Gesundheitsinformationen sind verlässlich und was braucht es, um sie zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden?

Dies sind zentrale Fragen, denen wir an unserem Pflegesymposium nachgehen werden. Neben der Definition des Begriffs «Gesundheitskompetenz» wird auch die Diskussion über Instrumente und Konzepte zur Gesundheitsförderung und des Empowerments eine wichtige Rolle spielen.

Unabhängig davon, wo Sie arbeiten – bei der Spitex, im Akutspital, in der Langzeitpflege oder in der Rehabilitation – haben Sie als Fachperson die Aufgabe, Patientinnen und Patienten in Gesundheitsfragen zu beraten und zu begleiten, damit sie die vorhandenen oder neu erworbenen Kompetenzen besser nutzen und vermehrt Verantwortung für Ihre Gesundheit übernehmen können.

Wir wünschen Ihnen spannende Impulse aus Praxis, Theorie und Forschung sowie bereichernde Diskussionen.

Wir freuen uns, Sie am Pflegesymposium 2014 in Nottwil begrüßen zu dürfen.



Mechtild Willi Studer
Leiterin Pflegemanagement



Adrian Wyss
Leiter Pflegeentwicklung
und Bildung



Ursula Zybach
Präsidentin Public Health

Allgemeine Informationen

Zielpublikum

Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich und Interessierte, die sich mit «Gesundheitskompetenzen» auseinandersetzen wollen.

Tagungsort

Schweizer Paraplegiker-Zentrum, Aula
CH-6207 Nottwil

Infodesk

6. November 2014, ab 8.15 Uhr,
T +41 41 939 64 00

Tagungskosten

CHF 200.– inklusive Pausen- und Mittags-
verpflegung

Anmeldung

Bis zum 16. Oktober 2014 mit der Anmelde-
karte per Post oder per E-Mail:
paracademy.spz@paraplegie.ch
Online Anmeldung:
www.spz.ch/pflegesymposium

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie
eine Bestätigung sowie die Rechnung.
Die Tagungsunterlagen erhalten Sie am
Kongresstag am Infodesk.

Bei Abmeldungen bis Anmeldeschluss werden Ihnen
die Tagungskosten rückerstattet.

Organisation

Tuija Bühlmann-von Arx
Christa Schwager

Administration

Manuela Müri
Sekretariat Pflegemanagement
T +41 41 939 53 50, F +41 41 939 53 60
paracademy.spz@paraplegie.ch



Rückblick 2013



Programm

Donnerstag, 6. November 2014

09.00	Willkommen zum Symposium Eröffnung	Adrian Wyss, Ursula Zybach Joseph Hofstetter
	Gesundheitskompetenz Experten und Patienten definieren einen komplexen Begriff	Vera Kreienbühl Friederike J.S. Thilo
	Diskussion Wenn 30 % nicht 3 von 10 sind Der Weg zum risikokompetenten Patienten	Astrid Kause
<hr/>		
10.40	Pause und Besuch der Industrierausstellung	
<hr/>		
11.10	Gesund querschnittgelähmt – Wie denn das? Das Udenkbare denken	Peter Lude
	Selbstkompetenz durch Wissen Ein gesunder Umgang mit Behinderung	Therese Kämpfer Tim Shelton
	Diskussion	
<hr/>		
12.30	Stehlunch und Besuch der Industrierausstellung	
<hr/>		
13.45	Gesundheitspolitik im Spannungsfeld staatlicher Steuerung und Selbstverantwortung Gibt es einen gesellschaftlichen und ökologischen Nutzen von Gesundheitskompetenz?	Christina Brunnschweiler Felix Schneuwly Yvonne Gilli
	Betriebliches Gesundheitsmanagement Was genau versteckt sich dahinter?	Manuela Schär
<hr/>		
15.20	Pause und Besuch der Industrierausstellung	
<hr/>		
15.50	Health literacy and self-management in the post rehabilitation empowerment process Gesundheitskompetenz und Selbstmanagement im Empowerment-Prozess während der Post-Reha	Sara Rubinelli
	Diskussion Rückblick und «Lessons learnt»	Beat Sottas
	Verabschiedung	Adrian Wyss
<hr/>		
17.00	Ende Symposium	
<hr/>		

**Die Referate werden vom Theaterkoffer Luzern in Szenischen Inputs umrahmt.
Geniessen Sie die kreative Sichtweise.**

Referentinnen und Referenten

Christina Brunnschweiler-Kaeslin

lic. oec. HSG, Mitglied im VR verschiedener Institutionen im Gesundheitswesen, CEO Spitex Zürich Limmat AG, Zürich

Yvonne Gilli

Dr. med., Fachärztin Allgemeine Innere Medizin, Nationalrätin Grüne, Mitglied Gesundheitskommission, Wil SG

Joseph Hofstetter

Dr. iur., Direktor SPS, Schweizer Paraplegiker-Stiftung, Nottwil

Astrid Kause

Dipl. Psych., Doktorandin, Forschungsbereich für Adaptives Verhalten und Kognition/Harding-Zentrum für Risikokompetenz, Max-Planck-Institut für Bildungsforschung, Berlin

Therese Kämpfer

Verantwortliche Patientenbildung, Schweizer Paraplegiker-Zentrum, Nottwil

Vera Kreienbühl

Fachfrau Gesundheit, Studierende HF Schweizer Paraplegiker-Zentrum, Nottwil

Peter Lude

Dr. phil. Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Dozent für Rehabilitationspsychologie, private Praxis, Bad Zurzach

Sara Rubinelli

Ass. Prof., PhD, Human Functioning Sciences and Health Communication, University of Lucerne/ Schweizer Paraplegiker-Forschung, Nottwil

Manuela Schär

Betriebliche Gesundheitsmanagerin Schweizer Paraplegiker-Gruppe, Nottwil

Felix Schneuwly

lic. phil. I, Executive MBA, Krankenkassenexperte beim Internetvergleichsdienst comparis.ch AG

Tim Shelton

Peer Counselling, Schweizer Paraplegiker-Zentrum, Nottwil

Friederike J.S. Thilo

PhD-Studentin, MScN, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Angewandte Forschung & Entwicklung/ Dienstleistung Pflege, Berner Fachhochschule, Bern

Adrian Wyss

Leiter Pflegeentwicklung und Bildung, Schweizer Paraplegiker-Zentrum, Nottwil

Ursula Zybach

Dipl. Ing. ETH, Präsidentin Public Health, Spiez

Tagungsmoderation

Beat Sottas, Dr. phil., Stiftungsrat und Mitglied Careum, Selbstständiger Berater für Bildungs- und Gesundheitspolitik, Bourguillon FR

Szenische Inputs

Theaterkoffer Luzern

Posterpräsentationen

Gender- und Migrationspezifische Unterschiede in der Gesundheitskompetenz

Karin Roth, Pflegeexpertin Pflege
Schweizer Paraplegiker-Zentrum, Nottwil

Pflegende werden zu Gesundheitscoachs

Christa Schwager, Fachberaterin Bewegung
Schweizer Paraplegiker-Zentrum, Nottwil



Sponsoren und Aussteller

Sponsoren

- Berner Fachhochschule Fachbereich Gesundheit
- Publicare
- Schweizer Berufsverband der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner SBK Sektion Zentralschweiz
- Schweizer Obstverband
- Coloplast AG
- CONCORDIA Versicherungen AG

Aussteller

- Coloplast AG
- Dentsply IH SA
- ECOLAB (SCHWEIZ) GMBH
- IBSA Institut Biochimique SA
- Liberty Medical Schweiz AG Abteilung Hollister
- Nestlé Health Science
- Orthotec AG
- Publicare
- Public Health
- REHATEC AG
- ZHAW Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften Departement Gesundheit
- Senectovia Schmidlin AG
- Selbsthilfe Schweiz



Schnell und einfach nach Nottwil



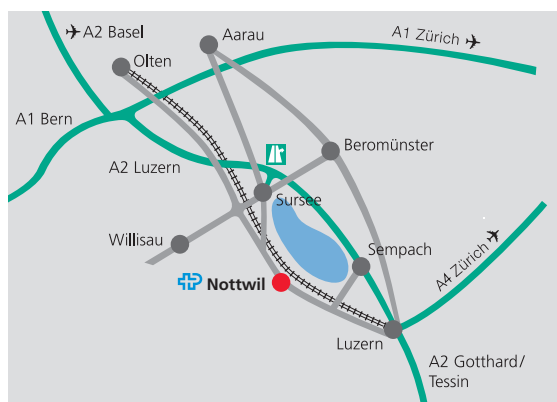
Der Campus Nottwil ist aus allen Richtungen schnell und einfach erreichbar. Sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Mit Bahn und Bus

Vom Bahnhof Nottwil aus – zehn Wegminuten entfernt – verkehren im Halbstundentakt Züge von und nach Luzern und (via Sursee) von und nach Basel, Bern, Genf und Zürich. Der Bahnhof Nottwil ist rollstuhlgängig. Der Campus Nottwil ist zusätzlich mit einer eigenen Haltestelle (SPZ) an das regionale Busnetz angeschlossen.

Mit dem Auto

Nottwil liegt nahe der Autobahn A2 (Basel–Luzern). Von der Ausfahrt Sursee aus beschilddert bis zum Campus Nottwil. Ein Parkhaus mit 520 kostenpflichtigen Plätzen steht zur Verfügung.



Safe the Date

24. Pflegesymposium, Nottwil
Donnerstag, 5. November 2015

5

Donnerstag

Jeudi

Giovedì

Thursday

6

Freitag

Vendredi

Venerdì

Friday

7

Samstag

Samedi

Sabato

Saturday

Schweizer Paraplegiker-Zentrum | Guido A. Zäch Strasse 1 | CH-6207 Nottwil
T +41 41 939 53 50 | F +41 41 939 53 60
pflagesymposium.spz@paraplegie.ch | www.spz.ch/pflagesymposium
Ein Unternehmen der Schweizer Paraplegiker-Stiftung